

Sportlicher Lebenslauf

Michael K. Kärchner, geb. 30.08.1979



Aus- und Fortbildungen

- 1996 Fortbildung: Leistungsvolleyball, Gast: A. Papageorgiou, in Auerbach
- 1998 Ausbildung zum C Trainer, Profil: Jugendliche
Ausbildung zum DOSB-Jugendleiter der Sportjugend Hessen
- 2000 Fortbildung: Sportverletzungen und Prophylaxe (Heidelberg)
- 2007 Fortbildung in einem Block der B Trainerausbildung - Peter Liepolt/ Dirk Groß
- 2008 C Trainer Lizenz: Erwachsene
Fortbildung des LSBH: Sexuelle Gewalt im Sportverein
- 2012 B Trainer Lizenz: Leistungssport
Fortbildung: Fehler erkennen und korrigieren - Marco Kiene
Fortbildung: Scouting und Spielbeobachtung in der Volleyball Bundesliga 1. VC
Wiesbaden - Detlev Schönberg/ Andreas Vollmer
- 2013 Fortbildung: Vereine im Internet – Europäisches Institut für das Ehrenamt
Fortbildung: Effizient(er) trainieren – erfolgreicher Spielen bei Dr. Sören Baumgärtner/
Goethe Universität FF/M
- 2014 Fortbildung: „Gut geplant ist halb gewonnen“ - Die Vorbereitung der nächsten Saison:
Ziele, Strategien und Periodisierung bei Frank Rogalski, Bensheim-Auerbach
- 2016 Fortbildung: Im Rahmen der EM Qualifikation U20 männlich in Frankfurt bei Matus Kalny
und Olaf Minter
- 2017 Fortbildung: Trainerfortbildung im Rahmen der EM-Qualifikation U21 m.
Psychologische Aspekte im leistungsorientierten Nachwuchsvolleyball

Trainierte Mannschaften

1996 – 1997	Weibliche C Jugend	2008 – 2009	Bezirksliga Männer, Bezirksliga Frauen, Kreisklasse Frauen
1997 – 1998	Weibliche B Jugend		
	Weibliche A Jugend		
1998 – 1999	Weibliche B Jugend, Kreisklasse Frauen	2009 – 2010	Bezirksoberliga Männer, Bezirksliga Frauen, U20, weiblich
1999 – 2000	Kreisklasse Frauen		
2000 – 2001	Kreisklasse Frauen, Kreisklasse Männer	2010 – 2011	Bezirksoberliga Männer, Bezirksliga Frauen, Kreisliga Frauen
2001 – 2002	Kreisklasse Männer		
2002 – 2003	Kreisliga Männer	2011 – 2012	Kreisliga Männer, Kreisliga Frauen
2003 – 2004	Kreisliga Männer		
2004 – 2005	Kreisliga Männer	2012 – 2013	Kreisliga Männer, Kreisliga Frauen
2005 – 2006	Oberliga Frauen, Kreisklasse Frauen, Bezirksliga Männer	2013 – 2014	Bezirksliga Männer, Bezirksliga Frauen
2006 – 2007	Bezirksliga Männer, Kreisklasse Frauen	2014 – 2015	Bezirksliga Frauen
		2015 – 2016	Kreisliga Frauen
2007 – 2008	Bezirksliga Männer, Kreisliga Frauen, Kreisklasse Frauen	2016 – 2017	(Rückrunde ab Feb.) Kreisliga Frauen
			Kreisliga Männer
		2017 – 2018	Kreisliga Frauen

Zusammen 40 Mannschaften in 22 Jahren

Erfolge (Auszug)

... als Spieler

1996	Bezirksmeister Beachvolleyball A Jugend, Bezirksmeister Volleyball B Jugend
1997	Vize-Hessenmeister Beachvolleyball B Jugend, 3. Platz Hessische Beachmeisterschaften A Jugend
1998	Meister Kreisliga, Aufstieg in die Bezirksliga
1999	Sieger Kreisentscheid Volleyball (JtfO)
2003	Meister Bezirksliga, Aufstieg in die Bezirksoberliga
2004	Sieger Bezirkspokal
2004	Sieger Hessenpokal der Bezirkspokalsieger

... als Trainer

1998	Meister B Jugend weiblich 3. Platz Bezirkspokal weibliche B Jugend in Frankfurt/ Main
2002	Vizemeister KKA, Aufstieg in die Kreisliga Männer
2006	Bezirrspokalfinale Männer Klassenerhalt in der Bezirksliga Männer, nach Platzübernahme aus der Kreisliga
2007	Aufstieg in die Kreisliga Damen
2009	Klassenerhalt in der Bezirksliga Damen, nach Platzübernahme aus der Kreisliga
2010	Meister U20 Bezirksliga weiblich Klassenerhalt in der BOL Männer, nach Platzübernahme aus der Bezirksliga
2013	Meisterschaft Kreisliga Männer; Direkter Aufstieg in die Bezirksliga Männer Vizemeister Kreisliga Frauen: Direkter Aufstieg in die Bezirksliga Frauen
2014	Klassenerhalt der Bezirksliga Männer (4.) und Frauen (3.) nach Aufstieg